

## Lunes

- 3  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo sin Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 10  
Potaje de Lentejas (sin Zanahoria ni Calabaza)  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

- 17  
Sopa de Picadillo Sin Zanahoria  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

- 24  
Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

31

## Martes

- 4  
Alcachofas Salteadas  
Hamburguesa de Ternera con Cebolla  
Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

- 11  
Berenjenas Salteadas  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

- 18  
Alcachofas Salteadas  
Albóndigas de Cerdo con Tomate  
Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

- 25  
Lentejas con Verduras Sin Zanahoria  
Tortilla de Patata y Cebolla  
Tomate Natural  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

- 5  
Lentejas Guisadas con Carne Sin Zanahoria  
Tortilla de Patata y Cebolla  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

- 12  
Cazuela de Patatas con Bacalao Sin Zanahoria  
Pavo al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

- 19  
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Sin Zanahoria  
Anillas de Calamar Rebozadas  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 26  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo sin Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

## Jueves

- 6  
Paella de Verduras sin Zanahoria  
Dados de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

- 13  
Espaguetis Bolofiesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

- 20  
Coditos con Tomate y Queso  
Tortilla de Patatas con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

- 27  
Brócoli al Vapor  
Hamburguesa de Ternera con Cebolla  
Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

## Viernes

- 7  
Macarrones con Tomate y Albahaca  
Salmón al Horno en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

- 14  
Arroz con Tomate  
Abadejo a Las Finas Hierbas  
Pimientos asados  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 21  
Garbanzos con Arroz Sin Zanahoria  
Jureles al Horno en Salsa de Adobo  
Ensalada de Lechuga  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 28  
Lacitos con Tomate y Orégano  
Merluza al Horno en Salsa Verde  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

mediterránea