

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>11</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>12</b> Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>13</b> Espirales Boloñesa Caballa en Aceite  Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>14</b> Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>15</b> Lentejas con Verduras Cocidas Merluza al Horno Encebollada  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
<b>18</b> Crema de Verduras Patatas Guisadas con Verduras  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>19</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta	<b>20</b> Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>21</b> Tallarines con Tomate y Orégano Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>22</b> Judías Pintas Estofadas Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Pimientos asados Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
<b>25</b> Crema de Zanahoria Coditos con Tomate y Atún  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	<b>26</b> Potaje de Lentejas con Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>27</b> Cazuela de Fideos con Choco Cordon Bleu Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>28</b> Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>29</b> Alubias Blancas Guisadas Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor <b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>11</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>12</b> Crema Hortelana Arroz 3 Delicias Vegetal  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>13</b> Espirales con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>14</b> Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Atún al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>15</b> Lentejas con Verduras Cocidas Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
<b>18</b> Crema de Verduras Patatas Guisadas con Verduras  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>19</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>20</b> Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>21</b> Tallarines con Tomate y Orégano Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>22</b> Judías Pintas Estofadas Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Pimientos asados Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
<b>25</b> Crema de Zanahoria Codos con Tomate y Atún  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>26</b> Potaje de Lentejas con Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>27</b> Cazuela de Fideos con Choco Salmón al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>28</b> Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>29</b> Alubias Blancas Guisadas Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>11</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo o Fruta	<b>12</b> Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>13</b> Espirales Boloñesa Cinta de Lomo de Cerdo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>14</b> Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	<b>15</b> Lentejas con Verduras Cocidas Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
<b>18</b> Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>19</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta	<b>20</b> Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Dados de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>21</b> Tallarines con Tomate y Orégano Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	<b>22</b> Judías Pintas Estofadas Ternera Marinada Pimientos asados Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
<b>25</b> Crema de Zanahoria Coditos con Tomate  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	<b>26</b> Potaje de Lentejas con Calabaza Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>27</b> Cazuela de Fideos con Pollo Cordon Bleu  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>28</b> Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín  Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	<b>29</b> Alubias Blancas Guisadas Cinta de Lomo al Horno a Las Finas Hierbas  Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor <b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>11</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Sin Zanahoria Tortilla de Patatas con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>12</b> Crema de Champiñones Arroz al Horno con Pavo y Guisantes  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>13</b> Espirales Boloñesa Caballa en Aceite  Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>14</b> Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>15</b> Lentejas con Verduras Sin Zanahoria Merluza al Horno Encebollada  Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
<b>18</b> Crema de Berenjenas Estofado de Patatas con Magro de cerdo Sin Zanahoria  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>19</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo o Fruta	<b>20</b> Potaje de Garbanzos con Calabacín Sin Zanahoria Varitas de Merluza  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>21</b> Tallarines con Tomate y Orégano Jamoncitos de Pollo al Horno  Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>22</b> Judías Pintas Estofadas sin Zanahoria Bagre al Vapor en Salsa de Adobo  Pimientos asados Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
<b>25</b> Crema Vichyssoise Coditos con Tomate y Atún  Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	<b>26</b> Lentejas con Verduras Sin Zanahoria Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	<b>27</b> Cazuela de Fideos con Choco Sin Zanahoria Cordon Bleu  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	<b>28</b> Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín  Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	<b>29</b> Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor <b>Cena:</b> Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

mediterránea