

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
6	7	8	9	10
	Espirales con Tomate ECO Salmón al Vapor en Salsa Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta	Alubias Pintas Estofadas Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Arroz con Pisto ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	Crema Hortelana ECO Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta
13	14	15	16	17
Potaje de Alubias Blancas ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	Lacitos Eco con Tomate, Orégano y Queso Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	Crema de Zanahoria Pinchito de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Puchero ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Arroz a la Campesina ECO Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta
20	21	22	23	24
Coditos ECO con Tomate y Albahaca Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta	Lentejas guisadas con Arroz ECO Palometa al Horno al Limón Zanahorias al Vapor ECO (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Garbanzos con Espinacas ECO Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
27	28	29	30	
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	Macarrones con Tomate y Queso ECO Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Brócoli Salteado Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Crema Hortelana ECO Pavo al Horno a la Cazadora Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	

mediterránea