

#Menú Toledo. Octubre 2026

Sin Carne - - Colegio Pablo Iglesias (Talavera)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Arroz Integral a la Campesina ECO Garbanzos Encebollados ECO Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	2 Lacitos con Tomate ECO Huevo Cocido con Patatas a lo Pobre Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
5 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta	6 Coditos con Tomate y Orégano ECO Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	7 Alcachofas Salteadas Abadejo al Horno a la Gallega Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	8 Puchero ECO Merluza al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	9 Crema de Verduras ECO Huevo Cocido con Arroz Integral Hervido y Tomate Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Patata + Pescado + Fruta
12  FESTIVO	13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	14 Menestra Salteada Albóndigas de Merluza a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	15 Arroz con Pisto ECO Guisadillo de Garbanzos ECO Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	16 Macarrones Integrales con Tomate ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Verdura + Huevo + Fruta
19 Crema Hortelana ECO Huevo Cocido con Arroz Integral Hervido y Tomate Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	20 Coditos con Tomate y Orégano ECO Caballa al Vapor en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	21 Judías Verdes con Ajo y Cebolla Merluza al Horno al Limón Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	22 Crema de Calabaza ECO Lentejas guisadas con Arroz ECO Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	23 Puchero ECO Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
26 Macarrones Integrales con Tomate ECO Salmón al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	27 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Huevo Cocido con Ratatouille Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	28 Brócoli Salteado Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	29 Crema de Zanahoria ECO Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	30 Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea

#Menú Toledo. Octubre 2026

Sin Cerdo - - Colegio Pablo Iglesias (Talavera)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta	6 Coditos con Tomate y Orégano ECO Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	7 Alcachofas Salteadas <i>Abadejo al Horno a la Gallega</i> Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	1 Arroz Integral a la Campesina ECO Garbanzos Encebollados ECO Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	2 Lacitos con Tomate ECO Huevo Cocido con Patatas a lo Pobre Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
12  FESTIVO	13 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	14 Menestra Salteada Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	8 Puchero ECO Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	9 Crema de Verduras ECO Huevo Cocido con Arroz Integral Hervido y Tomate Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Patata + Carne + Fruta
19 Crema Hortelana ECO Huevo Cocido con Arroz Integral Hervido y Tomate Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	20 Coditos con Tomate y Orégano ECO Caballa al Vapor en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	21 Judías Verdes con Ajo y Cebolla <i>Merluza al Horno al Limón</i> Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	15 Arroz con Pisto ECO Guisadillo de Garbanzos ECO Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	16 Macarrones Integrales con Tomate ECO Merluza a la Plancha en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Verdura + Huevo + Fruta
26 Macarrones Integrales con Tomate ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	27 Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Huevo Cocido con Ratatouille Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	28 Brócoli Salteado Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	22 Crema de Calabaza ECO Lentejas guisadas con Arroz ECO Tomate con AOVE <i>Pan Blanco (30 g.) y Agua</i> Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Fruta	23 Tiras de Pollo al Horno Adobadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria <i>Pan Integral (30g.) y Agua</i> Yogur Natural Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta
			29 Crema de Zanahoria ECO Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	30 Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Pasta + Huevo + Fruta

mediterránea