

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8		9	Judías Verdes con Ajo y Cebolla Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	10	Puchero ECO Chuleta de Pavo al Horno Adobada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	11	Crema de Calabaza ECO Lentejas guisadas con Arroz ECO Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Ensalada + Carne + Fruta
14	Macarrones Integrales con Tomate ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	15	Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	16	Brócoli Salteado Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	17	Crema de Zanahoria ECO Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	18	Arroz Integral a la Campesina ECO Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Pasta + Huevo + Fruta
21	Crema Hortelana ECO Estofado de Pavo en Salsa con Verduras Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	22	Espirales Integrales con Tomate ECO Lentejas con Verduras Cocidas ECO Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	23	Menestra Salteada Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	24	Puchero ECO Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	25	Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Huevo Cocido con Pisto de Verduras al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Patata + Pescado + Fruta
28	Potaje de Alubias Blancas ECO Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	29	Crema de Calabacín ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	30	Crema de Zanahoria ECO Solomillo de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta				

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8		9	Judías Verdes con Ajo y Cebolla Merluza al Horno al Limón Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	10	Puchero ECO Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	11	Crema de Calabaza ECO Lentejas guisadas con Arroz ECO Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Ensalada + Pescado + Fruta
14	Macarrones Integrales con Tomate ECO Salmón al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	15	Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	16	Brócoli Salteado Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	17	Crema de Zanahoria ECO Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	18	Arroz Integral a la Campesina ECO Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Pasta + Huevo + Fruta
21	Crema Hortelana ECO Merluza Guisada con Verduras Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	22	Espirales Integrales con Tomate ECO Lentejas con Verduras Cocidas ECO Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	23	Menestra Salteada Palometa al Horno en Salsa Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	24	Puchero ECO Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	25	Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Huevo Cocido con Pisto de Verduras al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Patata + Pescado + Fruta
28	Potaje de Alubias Blancas ECO Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	29	Crema de Calabacín ECO Hamburguesa de Atún a la Plancha con Salsa Rondeña Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	30	Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno a Las Finas Hierbas Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta				

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7		8		9	Judías Verdes con Ajo y Cebolla Merluza al Horno al Limón Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	10	Puchero ECO Chuleta de Pavo al Horno Adobada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	11	Crema de Calabaza ECO Lentejas guisadas con Arroz ECO Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Ensalada + Carne + Fruta
14	Macarrones Integrales con Tomate ECO Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	15	Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Tortilla de Patatas con Cebolla Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	16	Brócoli Salteado Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	17	Crema de Zanahoria ECO Alubias Pintas Guisadas con Arroz ECO Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	18	Arroz Integral a la Campesina ECO Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Pasta + Huevo + Fruta
21	Crema Hortelana ECO Estofado de Pavo en Salsa con Verduras Tomate con AOVE Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	22	Espirales Integrales con Tomate ECO Lentejas con Verduras Cocidas ECO Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	23	Menestra Salteada Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	24	Puchero ECO Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	25	Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Huevo Cocido con Pisto de Verduras al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur Natural Cena: Patata + Pescado + Fruta
28	Potaje de Alubias Blancas ECO Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	29	Crema de Calabacín ECO Hamburguesa de Pavo a la Plancha con Salsa Rondeña Tomate con AOVE Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	30	Crema de Zanahoria ECO Solomillo de Pollo Rustido Arroz Pilaf Salteado ECO Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta				

mediterránea